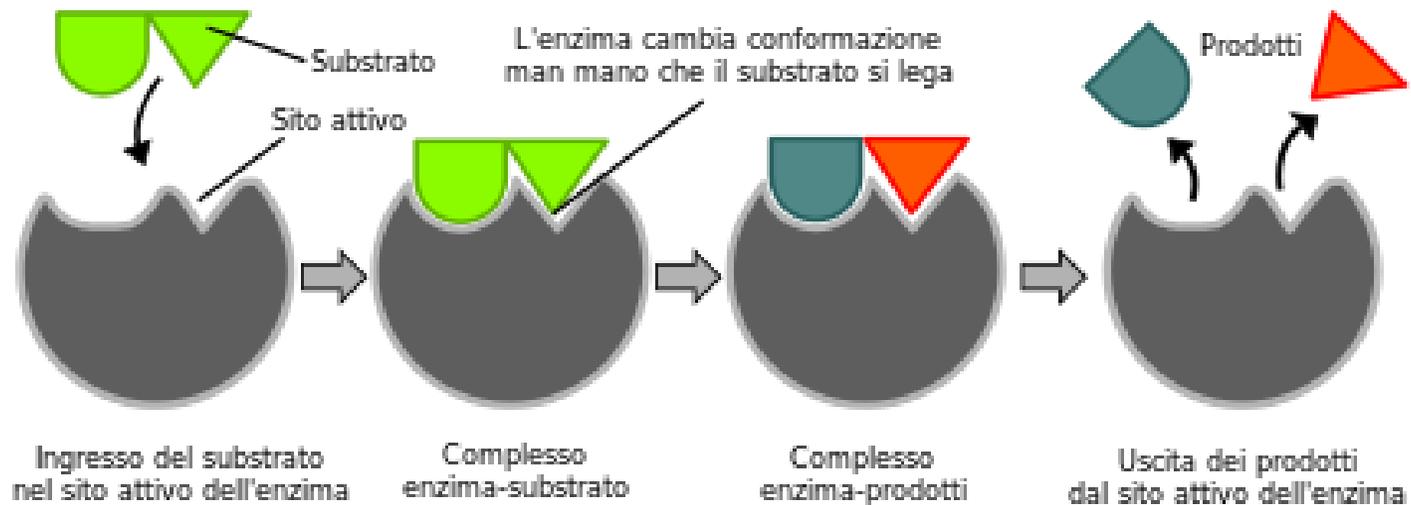


# Progetto Longevità

## Gestione e Organizzazione

Il Progetto Longevità è come un Enzima che mette in relazione gli anziani con: altri anziani, familiari, volontari, associazioni, istituzioni



# Progetto Longevità

## Gestione e Organizzazione

Il Progetto Longevità mira alla ricostruzione di una parte sociale di un Sistema Complesso Adattativo

- Le figure necessarie alla Gestione e Organizzazione del Progetto sono:  
Sociologi, Urbanisti, Architetti, Progettisti Edili  
Psicologi, Antropologi, Operatori Culturali  
Medici, Fisiatri, Nutrizionisti
- Queste figure sono presenti al Corso di **Formatore della Longevità** presso IERFOP di Cagliari
- Particolare attenzione va rivolta alla interazione con le **Istituzioni** che vanno viste nella griglia analitica di :  
**Politica, Economia, Cultura** come Sistemi Complessi

# Tre Sistemi Complessi

## Politico

Relazioni interne e relazioni con gli altri sistemi

## Economico

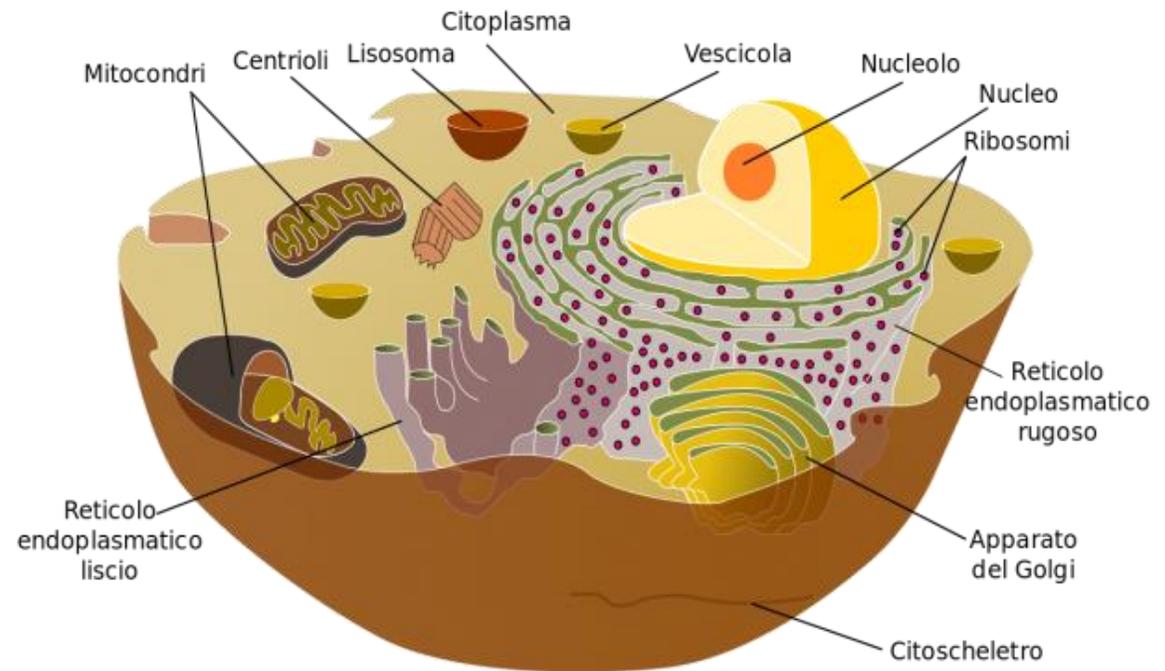
Relazione con l'ambiente circostante per la vita e l'evoluzione del sistema complesso

## Culturale

Scienza

Spiritualità

Arti/Ritualità



# Politico

Stato

Burocrazia

Partiti

Istituzioni Internazionali

Tipo di Democrazia

Organizzazione delle Comunità

Gestione dei Conflitti

Costruzione del Consenso



# Economia

Economia di Mercato

Economia Domestica

Economia della Cura

Economia del Dono

Economia di Sussistenza

Sharing Economy

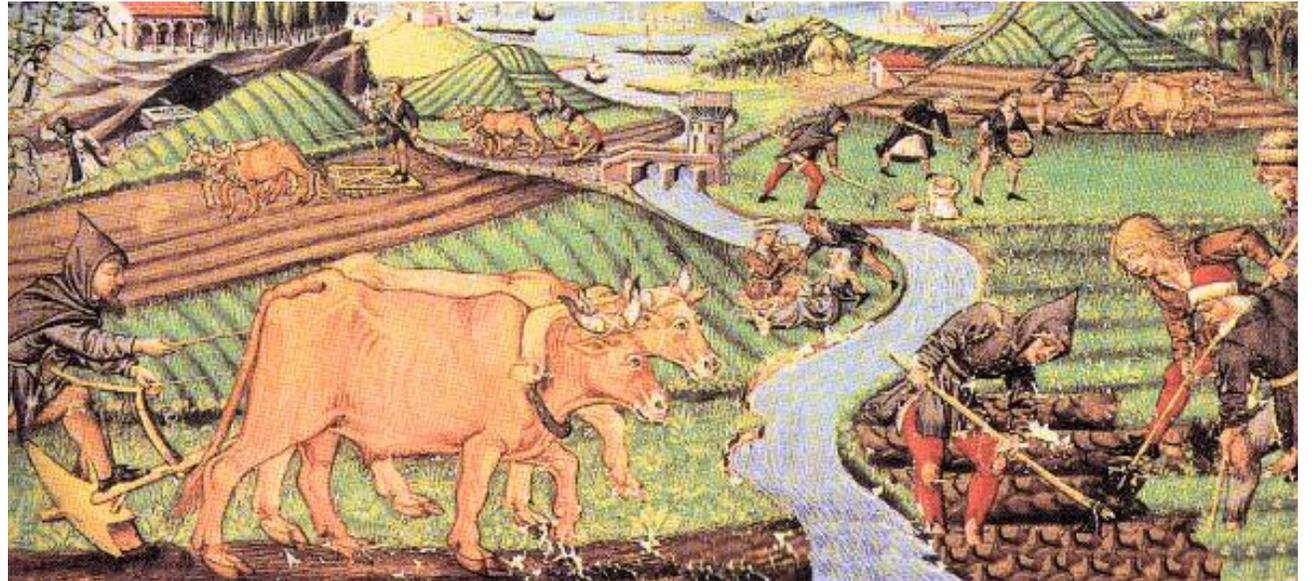
Green Economy

Economia Circolare

Economia Pubblica

Economia Finanziaria

Economia Open Source





## Il Progetto della Longevità

E' un obiettivo di adeguamento strutturale alle modifiche ambientali, politiche, economiche e culturali che hanno portato alla crescita demografica degli anziani, alla loro necessità di cura, all'utilità di un loro inserimento sociale nel processo culturale collettivo. Il principale e indispensabile supporto degli anziani ad una evoluzione pacifica, stabile e di lungo periodo della società umana è la loro memoria storica, portata come contributo esperienziale individuale ricco di infinite sfaccettature e fuori dai rigidi modelli che condizionano l'innovazione. Il Progetto della Longevità deve integrarsi nel Sistema Sociale Locale attraversato dai Sistemi Politico, Economico, Culturale. Come organizzarlo?



# Il Progetto della Longevità

Anche il Progetto Longevità è un Sistema Complesso composto da Tre Sottosistemi:

## Politico

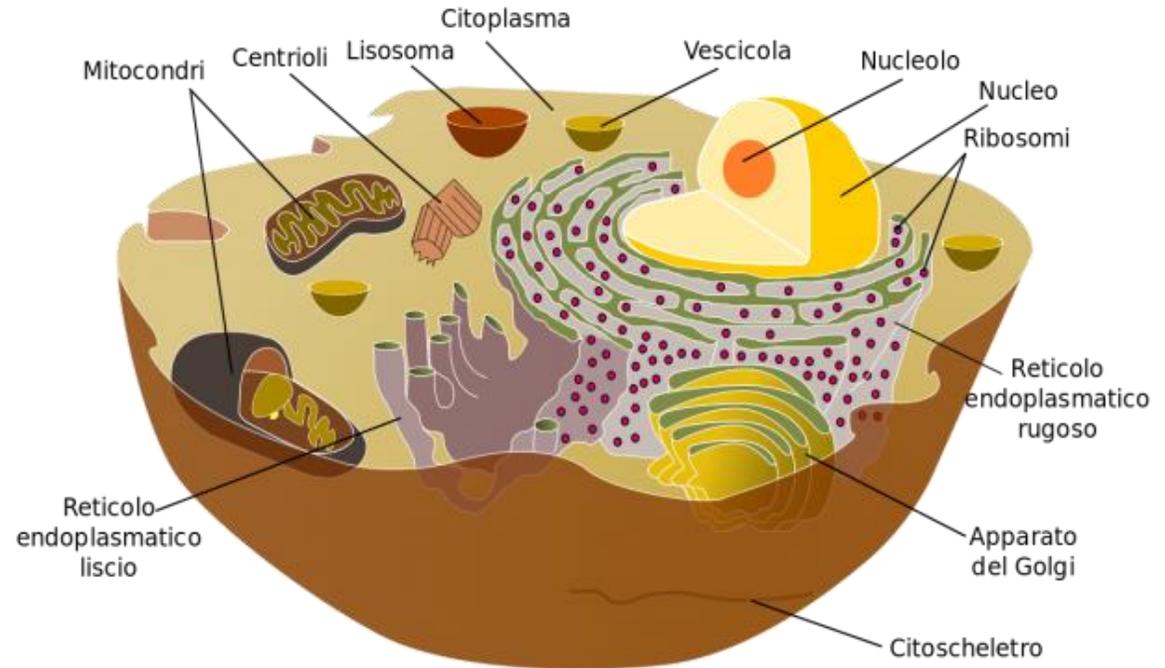
Rapporti con le Istituzioni: Comuni, Regioni, Sanità, Imprese di Servizi, Cooperative

## Economico

Budget per Investimenti, Gestione, Personale

## Culturale

Modello Culturale del Progetto come rigenerazione di una esperienza umana e sua propagazione e implementazione



# Il Progetto della Longevità

La proposta di costruzione del progetto è:

1. Adozione di un prototipo di successo e sua implementazione in un contesto locale
2. Implementare il prototipo con gli attori coinvolti : anziani, famiglie, volontari, fornitori di servizi, istituzioni
3. Passare alla fase operativa del progetto coinvolgendo nella progettazione i sistemi Politici, Economici, Culturali locali, le Comunità presenti nel Territorio
4. Propagare il prototipo secondo il modello del Software Open Source (conoscenza condivisa e propagazione attraverso la personalizzazione)



## Il Progetto della Longevità

### Punto 1

Adozione di un caso di successo.

Viene proposto il caso della Cooperativa SAD di Trento che ha realizzato tre Cohousing, uno a Trento, «Casa alla Vela», gli altri due nelle Comunità di Valle vicine. Sono esempi adatti a qualsiasi realtà territoriale, città grandi, medie, zone periferiche. Il rapporto con il Territorio è fondamentale e dà il carattere di tutta l'esperienza.

Viene presentato anche il caso di successo della ISRAA di Treviso, dove si parte da una complessa struttura già funzionante da decenni che trova nel cohousing il motivo del rinnovamento.

## Casa alla Vela



## Il Progetto della Longevità

I punti 2, 3, 4 sono illustrati nel progetto Casa Campidanese su [ortosociale.org](http://ortosociale.org)

Punto 2: Focus Group con gli Attori principali: Comitato Promotore, anziani, famiglie, formatori, fornitori di servizi

Punto 3: contatti con le Istituzioni Politiche, Economiche, Culturali a Livello Regionale tramite Comunità Mondiale della Longevità e Associazioni collegate

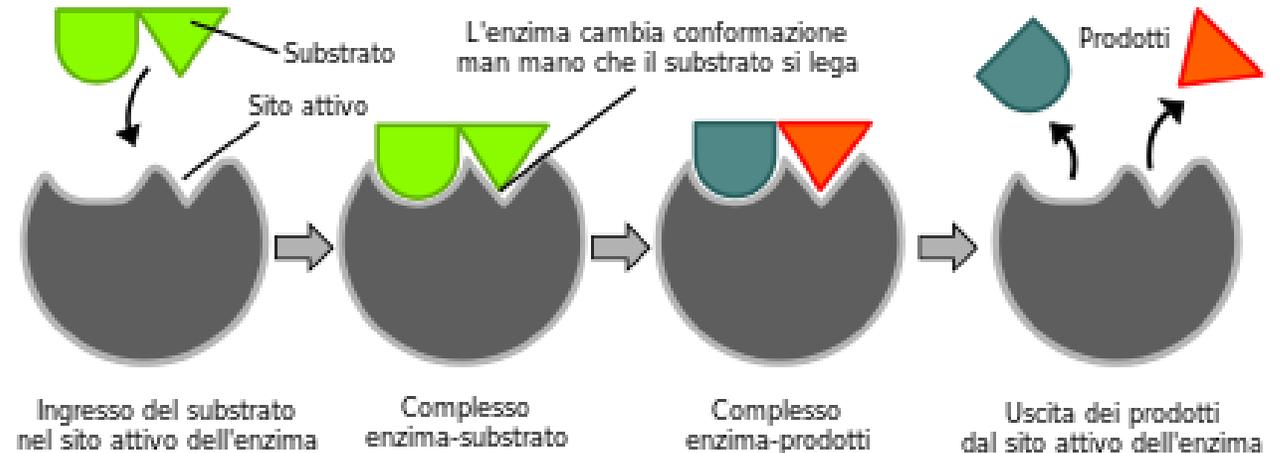
Punto 4: illustrare, organizzare e consolidare l'esperienza su semplici strutture web come [ortosociale.org](http://ortosociale.org)



## Il Progetto della Longevità

I Punti Chiave del Progetto sono:

- Focus sulla Struttura Abitativa, cioè «La Casa», messa in relazione con il Territorio sul piano Politico, Economico, Culturale. La Casa è il «sito attivo»-«Enzima» in cui si sviluppano i Prodotti del buen vivir dell'anziano
- Focus sul Cohousing come «lievito» organizzativo, culturale, sociale, capace di garantire e promuovere l'Autosufficienza degli anziani
- Adozione del Prototipo Casa della Vela, perché dimensionato su una scala medio piccola, funzionale a progetti su aree periferiche, di piccoli centri, di città medie o grandi.



# Organizzazione

## Cohousing Anziani autosufficienti a Borgo Mazzini nel centro storico di Treviso

Le Regioni del successo di Borgo Mazzini:

1. Progettazione Partecipata. Coinvolge operatori, associazioni del territorio, anziani e famiglie, Comune e Provincia di Treviso, Imprenditori, Regione Veneto, USSL 9, Rete di Volontariato
2. Progettazione organizzata in 4 Gruppi: Sociale (la vita in comune), Autonomia (fisica, psicologica, relazionale dell'anziano), Economia (investimenti e gestione corrente), architettura ed urbanistica delle varie strutture
3. Lavorare a Progetti. Finito un progetto ne inizia un altro

La fase 4 di propagazione della esperienza cicla all'interno di ISRAA

# Cohousing per anziani

Abitare insieme per farsi compagnia,  
aiutarsi, aprirsi alle persone che vivono nel  
Territorio

# Cohousing per anziani

Perché?

Perché il 70% degli Anziani sopra i 70 anni

**vive da solo**

il Cohousing è necessario perché è la soluzione più umana e più economica, la più efficiente e la più efficace, ma:

Trattandosi di un Sistema Complesso va **organizzata** con molta cura e con una progettazione sapiente sul medio periodo

# Invecchiamento Attivo

il Cohousing è necessario per realizzare **l'Invecchiamento Attivo** perché favorisce la autonomia dell'anziano, lo stimola ad organizzare una nuova fase di vita sociale e quindi a riprogrammare la sua esistenza. Questo è il punto focale della psicologia dell'Invecchiamento Attivo: vedere la terza età come un progetto di Vita, che richiede attenzione cognitiva, autonomia, innovazione. Obiettivo: vivere in salute prolungando per più tempo possibile l'Autosufficienza

Allo stesso modo l'Invecchiamento Attivo è necessario per realizzare il Cohousing perché attiva le risorse fisiche, psichiche e sociali dell'anziano necessarie ad un cambiamento (dolce) di stile di vita.

Il Cohousing per Anziani richiede strutture abitative adeguate e servizi socio-sanitari. L'Invecchiamento Attivo richiede operatori esperti, che sono già in formazione allo IEFOP ed all'Università di Cagliari.

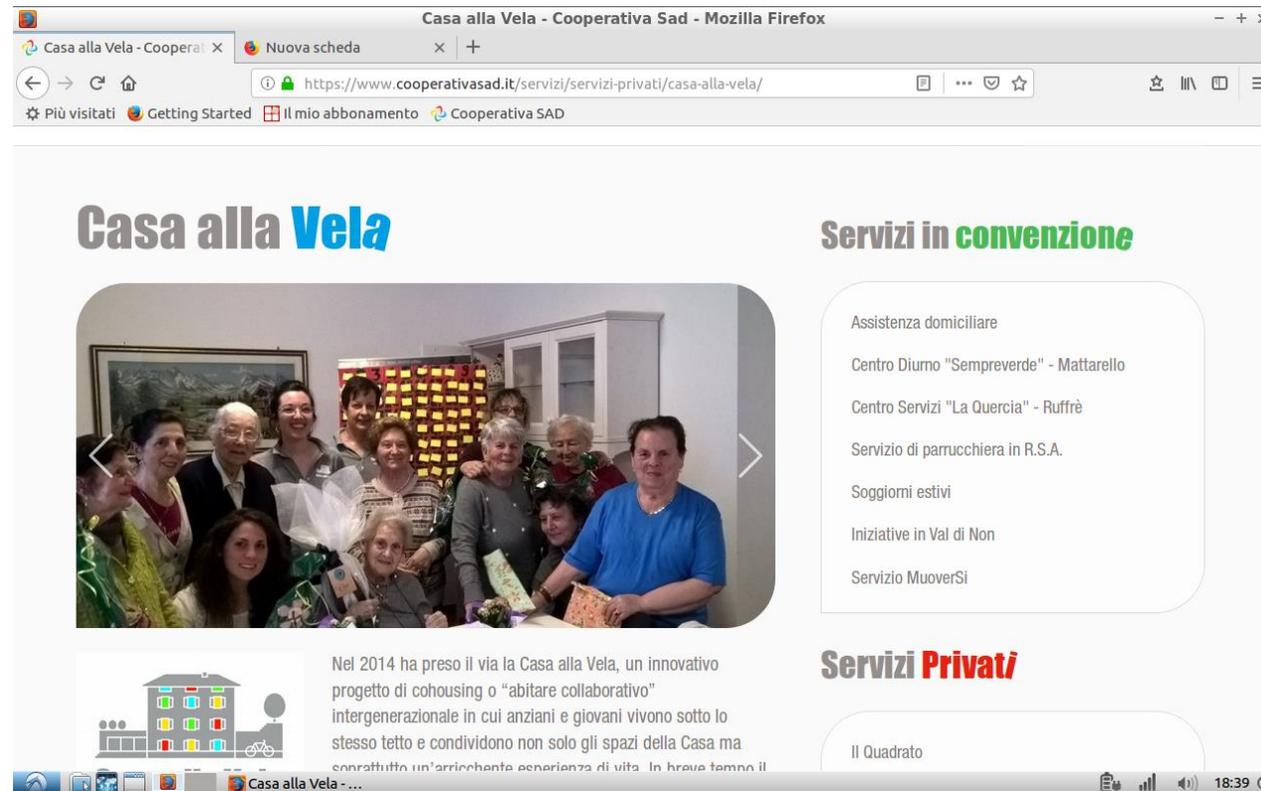
# Due casi di studio

1. **CASA DELLA VELA Trento**
2. **BORGO MAZZINI ISRRA Treviso**

# Casa della Vela

1. Intergenerazionale
2. 6 studentesse università di TN
3. 5 anziane parzialmente autosufficienti
4. Le Studentesse vivono insieme al piano superiore, le anziane vivono al piano inferiore con la possibilità di condividere spazi, tempo libero, cucina

# Casa della Vela



The screenshot shows a web browser window with the following elements:

- Browser Title:** Casa alla Vela - Cooperativa Sad - Mozilla Firefox
- Address Bar:** <https://www.cooperativasad.it/servizi/servizi-privati/casa-alla-vela/>
- Page Header:** Casa alla Vela
- Main Image:** A group of people, including elderly individuals and younger adults, gathered around a table with gifts.
- Section: Servizi in convenzione**
  - Assistenza domiciliare
  - Centro Diurno "Sempreverde" - Mattarello
  - Centro Servizi "La Quercia" - Ruffrè
  - Servizio di parrucchiera in R.S.A.
  - Soggiorni estivi
  - Iniziative in Val di Non
  - Servizio MuoverSi
- Section: Servizi Privati**
  - Il Quadrato
- Text Block:** Nel 2014 ha preso il via la Casa alla Vela, un innovativo progetto di cohousing o "abitare collaborativo" intergenerazionale in cui anziani e giovani vivono sotto lo stesso tetto e condividono non solo gli spazi della Casa ma soprattutto un'arricchente esperienza di vita. In breve tempo il

# Casa della Vela

## Organizzazione

- Le anziane scelgono di venire e coabitare portando qualcosa di sé (progettazione partecipata)
- Sono seguite da una animatrice che le stimola con attività quotidiane (Enzima)
- Le studentesse si comportano con spontaneità, creando dinamismo vitale casuale (volontariato)

# Casa della Vela

## Governance

- Una cooperativa sociale, piccola ma con anni di esperienza, radicata nel **territorio**, capace di fornire servizi che comprendono l'abitare, i pasti, ginnastica dolce, attività cognitive culturali

# Livello Politico Istituzionale

## Il Caso Trentino e la storia di Casa Tassullo

- Dualismo tra valli periferiche non sviluppate e abitate da anziani e zone (Trento città) urbanizzate e sviluppate
- Le Comunità di valle, I Comuni, la Cooperativa in conflitto con la Provincia Autonoma per decidere quale progetto scegliere
- La Provincia sceglie alla fine la soluzione Cohousing proposta dalla Comunità di Valle in quanto alternativa valida alle RSA ed alla carenza di posti letto della Tradizionali Case di Riposo. Cohousing come terza via tra Assistenza Domiciliare e Casa di Riposo.
- Sullo sfondo la Gestione della Sanità e l'articolazione locale del Servizio Sanitario Nazionale
- Statistica Qualità della Vita: Prima Trento, Treviso Sesta. Roma e Milano in coda.

# Livello Economico del Cohousing

Flusso di Valore in € Euro:

è solo un esempio di entrate/uscite preso dal caso di Trento – Casa Tassullo. La casa era inutilizzata dal 1988, passata di proprietà dalla Chiesa al Comune.

- Bene di Base: **Una struttura abitativa**. Una «Casa». Costo Zero. Viene data in comodato d'uso gratuito alla Cooperativa SAD dal Comune di Villa di Aunania.
- **Ristrutturazione**. Domotica Low Cost e altro. A carico della Cooperativa SAD  
Uscite: - 130.000 €
- Rette Annue delle 6 anziane assistite.  
Entrate: ( + X € ) ?
- Spese personale (due assistenti famigliari 24/7 che a turno vivono nella Casa).  
Uscite ( - Y € ) ?
- Interessi sulla Ristrutturazione.  
Uscite: ( - Z € ) ?
- Dismissioni di Beni e Contributi (UE, ASL, Regioni, Comuni).  
Entrate: ( + W € )

# Livello Economico del Cohousing

Abbattimento dei Costi?

Dove?

- Nelle spese per la gestione corrente, alimentazione, sanità, servizi nella logistica e nella assistenza alla persona

Come?

- Con il vicinato solidale proposto da ISRAA e Cooperativa SAD

Esempio proposto da ISRAA

- Portierato Sociale: dare informazioni, accogliere esigenze, intercettare bisogni
- Banca del Tempo: Sconto sul canone
- Volontariato Senior: auto-mutuo-aiuto collegato alla Rete ISRAA

# ISRAA

Home - Mozilla Firefox

Home x +

www.israa.it

Più visitati Getting Started il mio abbonamento Cooperativa SAD

**I.S.R.A.A.**  
Istituto per Servizi di Ricovero  
e Assistenza agli Anziani

Home Le Residenze La rete Alzheimer Rette e Tariffe i Servizi

**IN FAMIGLIA  
LIBERI DI CAMBIARE**  
donne e uomini insieme per scelte consapevoli

**IN BORGO  
VIVERE  
BENE È  
DI CASA**

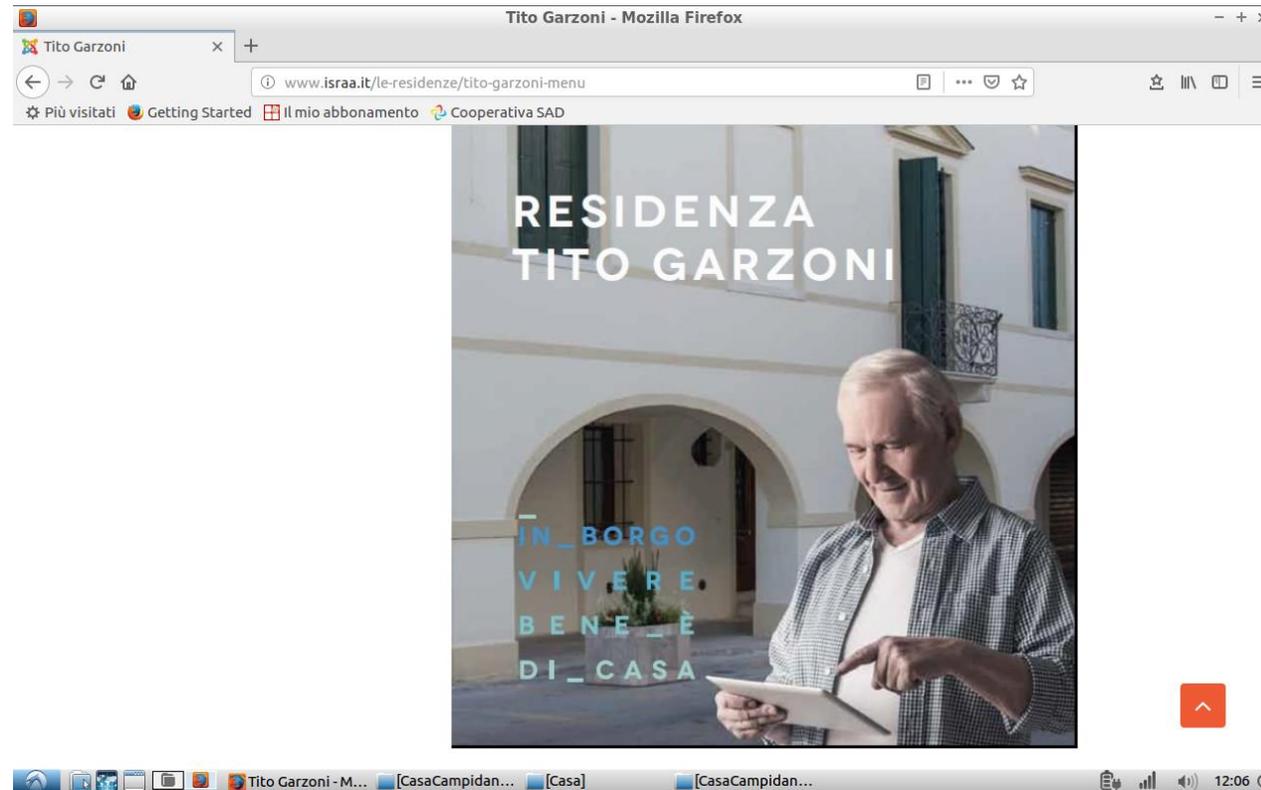
www.israa.it/index.php?option=com\_content&view=article&id=166

Home - Mozilla ... 11:57

# BORGO MAZZINI ISRAA

- ISRAA E' UNA ISTITUZIONE PUBBLICA di ASSISTENZA e BENEFICENZA (IPAB)
- HA UNA ESPERIENZA DECENNALE NELLA GESTIONE DELLE TRADIZIONALI CASE DI RIPOSO NEL CENTRO DI TREVISO
- TREVISO E' UNA CITTA' TRA LE PIU' ALTE NELLA CLASSIFICA DELLA QUALITA' DELLA VITA IN ITALIA
- GESTISCE 800 ANZIANI CON 500 DIPENDENTI E 100 COLLABORATORI
- GESTISCE ANZIANI AUTOSUFFICIENTI E NON AUTOSUFFICIENTI. GESTISCE LA FISIOLOGICA EVOLUZIONE DELL'ANZIANO DALLA AUTOSUFFICIENZA ALLA NON-AUTOSUFFICIENZA
- HA UNA OTTIMA **ORGANIZZAZIONE**

# BORGO MAZZINI ISRAA



# BORGO MAZZINI ISRAA

Cohousing Anziani autosufficienti a Borgo Mazzini nel centro storico di Treviso

- Miniappartamenti di 40 o 60 mq sia per singoli che per coppie con spazi comuni nella struttura
- 4 Nuclei abitativi (che sono Piccole Comunità di Vicinato Solidale)
- Accesso a tutti i servizi di ISRAA
- Domotica con sensori per chiedere aiuto sia a ISRAA che ai cohousers (via tablet).
- La struttura è senza barriere architettoniche, curata nella luminosità e nel verde
- Canone da 690 a 890 euro che comprende le bollette, spese di condominio e cambio settimanale della biancheria piana

# Borgo Mazzini ISRAA

Nasce il Cohousing ISRAA

il quartiere solidale

frutto di un percorso di rigenerazione urbana

partecipata

un luogo dove i progetti sono per ogni età

---

## BORGO MAZZINI SMART COHOUSING

A Borgo Mazzini, cuore di una Treviso sempre più smart, nasce il cohousing ISRAA, il quartiere solidale frutto di un percorso di rigenerazione urbana partecipata, un luogo dove i progetti di vita sono per ogni età.

---

## RESIDENZA TITO GARZONI

La Residenza Tito Garzoni, nello storico palazzo ottocentesco di via Manzoni 39, offre undici appartamenti privati, spazi comuni e un giardino interno. Tutti gli ambienti sono privi di barriere architettoniche e progettati con canoni ergonomici e funzionali anche in caso di disabilità.

In un contesto sociale protetto che promuove il benessere e la sicurezza dei suoi abitanti, la Residenza Tito Garzoni è la soluzione abitativa dedicata agli over 60 che desiderano mantenere la propria autonomia e godere di spazi di socialità e una leggera rete di protezione.

---

TITO GARZONI

# BORGO MAZZINI ISRAA

La Struttura Abitativa



# BORGO MAZZINI ISRAA

Cohousing Anziani autosufficienti a Borgo Mazzini nel centro storico di Treviso - Graduatorie per l'assegnazione dei mini:

1. Autosufficienza ed età tra i 60 e gli 80 anni
2. Residenza a Treviso
3. Aver condiviso il processo della Progettazione Partecipata
4. Aver finanziato il progetto (alcuni hanno venduto la loro vecchia casa per finanziare il progetto pagando in anticipo retta e servizi)

# BORGO MAZZINI ISRAA

Dopo una lunga progettazione l' 8 settembre 2018 sono stati inaugurati i primi 11 miniappartamenti a Borgo Mazzini, assegnati ad 8 single ed a 3 coppie

E' stato un successo perché le domande erano 130. Prosegue la realizzazione degli altri mini, in varie tranches, affrontando passo passo il problema dei fondi necessari per ristrutturare ciascun nucleo. Su 19 milioni di spesa previsti per ristrutturare gli altri mini di proprietà di ISRAA ne mancano al momento 5. Il numero di richieste 10 volte superiore alla disponibilità garantisce che questa è la strada giusta.

# ISRAA

Nel primo Cohousing ISRAA, costituito da 11 miniappartamenti, si trovano 3 coppie di anziani e 8 anziani single

- Relazioni tra Uomini e Donne e Relazioni di Coppia nel Cohousing
- Necessità di cambiare insieme



# BORGO MAZZINI ISRAA

Servizi a richiesta:

Pulizia ordinaria dell'alloggio. Lavanderia e guardaroba capi personali.

Pasti a domicilio. Segretariato per pratiche burocratiche, amministrative, fiscali, sanitarie. Supporto e promozione nella gestione delle nuove tecnologie. Servizi socio-culturali. Assistenza spirituale. Parrucchiera, manicure, pedicure.

Assistenza domiciliare. Assistenza alla persona (SAP). Interventi infermieristici, psicologici, logopedici, fisioterapici.

Progetto 360° per persone con deterioramento cognitivo.

# BORGO MAZZINI ISRAA

## Servizi innovativi

Portierato Sociale. Un servizio di front-office che ha il compito di garantire informazioni, accogliere esigenze ed intercettare bisogni

Banca del Tempo. Una rete tra residenti che, mettendo a disposizione capacità, interessi e tempo, promuovono iniziative e si aiutano nel quotidiano per spostamenti, commissioni, e acquisti, ricevendo un contributo per la fruizione dei servizi (ISRAA) o uno sconto sul canone mensile.

Volontariato Senior. Una forma di vicinanza ed auto-mutuo-aiuto, innovativa e di qualità, per coinvolgere i residenti nella **rete di volontariato che collabora con ISRAA.**

# BORGO MAZZINI ISRAA

- Cohousing Anziani autosufficienti a Borgo Mazzini nel centro storico di Treviso
- Gli Attori del Cohousing ISRAA:
  - ✓ Gli Anziani; invitati a partecipare alla Progettazione, alla Manutenzione della struttura, alla Socializzazione
  - ✓ Le Famiglie degli Anziani che mettono in relazione tra loro le Generazioni e vivificano il rapporto con il Territorio
  - ✓ Gli Operatori di ISRAA che hanno l'obiettivo di un servizio che valorizza la specifica personalità dell'anziano
  - ✓ La **Rete di Volontariato** che supporta ISRAA

Grazie per l'attenzione  
Remo Ronchitelli